



## Referente a la situación actual de COVID-19 en México y en la Universidad Nacional Autónoma de México, se informa lo siguiente:

En seguimiento al comunicado del 31 de julio es pertinente informar que la actividad epidemiológica por COVID-19 ha aumentado en las últimas semanas, tanto en varias ciudades de México como en Estados Unidos, Canadá y Reino Unido. La amplia circulación del virus a nivel comunitario coincide con el reciente reporte de nuevas subvariantes del virus causante de COVID-19. Aun así la situación actual del número de personas hospitalizadas y defunciones por COVID-19 en el país permanece en niveles de riesgo bajo, no obstante está próximo el inicio de la temporada otoño-invierno, en la cual se propagan con facilidad los coronavirus y virus de influenza, sincitial respiratorio y otros, por lo que es oportuno reiterar las medidas generales de prevención de contagios y complicaciones por COVID-19 así como de enfermedades respiratorias:

- Las personas con síntomas de enfermedad respiratoria (gripa, catarro, tos, dolor de garganta, fiebre) deben usar cubrebocas al convivir con otras personas, procurar aislarse, buscar diagnóstico y acompañamiento médico.
- Al permanecer en lugares concurridos y poco ventilados, tales como transporte público, eventos masivos o aglomeraciones, es conveniente utilizar cubrebocas.
- Al acudir a servicios de atención clínica (médicos, odontológicos, salud mental, laboratorios, estudios de diagnóstico, etc.), se recomienda colocarse cubrebocas.

Ante la presencia de uno o varios casos simultáneos en una misma área de trabajo o actividad académica, se sugiere:

1. No suspender actividades.
2. Ante la presencia de síntomas o pruebas positivas para COVID-19, utilizar cubrebocas, aislarse y avisar a los *responsables sanitarios* de la entidad o dependencia a fin de que se realicen las medidas adecuadas.
3. Que los enfermos se aíslen de tres a cinco días, no automedicarse y buscar atención médica.
4. Que las personas sin síntomas continúen sus actividades, y usen cubrebocas en lugares cerrados.
5. Promover activamente la ventilación y mantener una adecuada higiene personal y limpieza de entornos.

Recordemos que el cuidado de la comunidad comienza en el ámbito individual.

En caso de requerir asesoría o información adicional, contáctanos: [covid19@unam.mx](mailto:covid19@unam.mx)

Atentamente

**Programa Universitario de Investigación sobre  
Riesgos Epidemiológicos y Emergentes (PUIREE)**

Ciudad Universitaria, CDMX, a 14 de septiembre de 2023